

PATROCINADORES



COLABORADORES



SECRETARÍA TÉCNICA

Fase20
CONFERENCIAS

C/ Nicolás Estévez, 30 Oficina 110, CP: 35007
Palmas de Gran Canaria Tel.: 928 227 500
info@fase20.com www.fase20.com

ACREDITACIÓN

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias. Expt. 4565/2021
Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Gobierno Canario

CARTA DE PRESENTACIÓN

Estimados amigos, desde el Comité Organizador y Científico queremos invitarles a participar en las próximas XVI Jornadas ASCARICA que se celebrarán los días 24, 25 y 26 de marzo de 2022 en Santa Cruz de Tenerife.

Este último año, ha sido un tanto atípico por la situación mundial excepcional que estamos atravesando, debido a la COVID-19, que ha obligado a los profesionales sanitarios a readaptar su forma de trabajar, viéndose igualmente condicionada su formación. En las Jornadas pasadas apostamos por un formato virtual. En las próximas, queremos recuperar la parte humana con un FORMATO PRESENCIAL, que nos acerque más a los participantes, tanto ponentes como asistentes, para enriquecer los contenidos científicos y el aprendizaje práctico en los talleres, facilitando el poder interactuar y resolver las dudas, todo ello en un entorno que garantice a los asistentes, unas condiciones de seguridad aplicando un protocolo covid.

Como OBJETIVO nos planteamos ofrecer un programa científico atractivo, contando con ponentes de primer nivel, con el fin de cubrir el interés que este evento ha generado a lo largo de nuestra trayectoria en los últimos años, acreditarlo y actualizar las competencias de los profesionales que desempeñan su labor en el ámbito de la Atención Primaria.

La nueva Junta Directiva movida por el motor de adaptación y mejora continua que caracteriza a la organización, vuelve a ofrecer sus jornadas anuales intentando recuperar las reuniones de antaño SIN OLVIDAR LA SITUACIÓN ACTUAL EN LA QUE NOS ENCONTRAMOS.

Continuamos trabajando con ilusión y ganas, para garantizar una formación de calidad en este próximo eNcuentro.

Esperamos contar con vuestra presencia en estas XVI Jornadas ASCARICA que estamos preparando con dedicación y todo nuestro cariño.

Atentamente,

Dra. J. Alicia Márquez Aranibar
Presidenta de ASCARICA

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Vicepresidenta

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cuesta. Tenerife. Vicepresidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Tesorero

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya

Enfermero. Centro de Salud Añaza. Tenerife. Servicio Canario de la Salud. Tesorero de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Secretaria

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Ursula. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Vocal

D. Néstor Benítez Brito

Dietista-Nutricionista. Doctor en Ciencias Médicas. Técnico en Salud pública. Dirección General de Salud Pública. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

Dr. Jesús Ramón Domínguez Velázquez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna - San Benito. Santa Cruz de Tenerife.

Vocales

Dra. María del Carmen Azcárate Bang

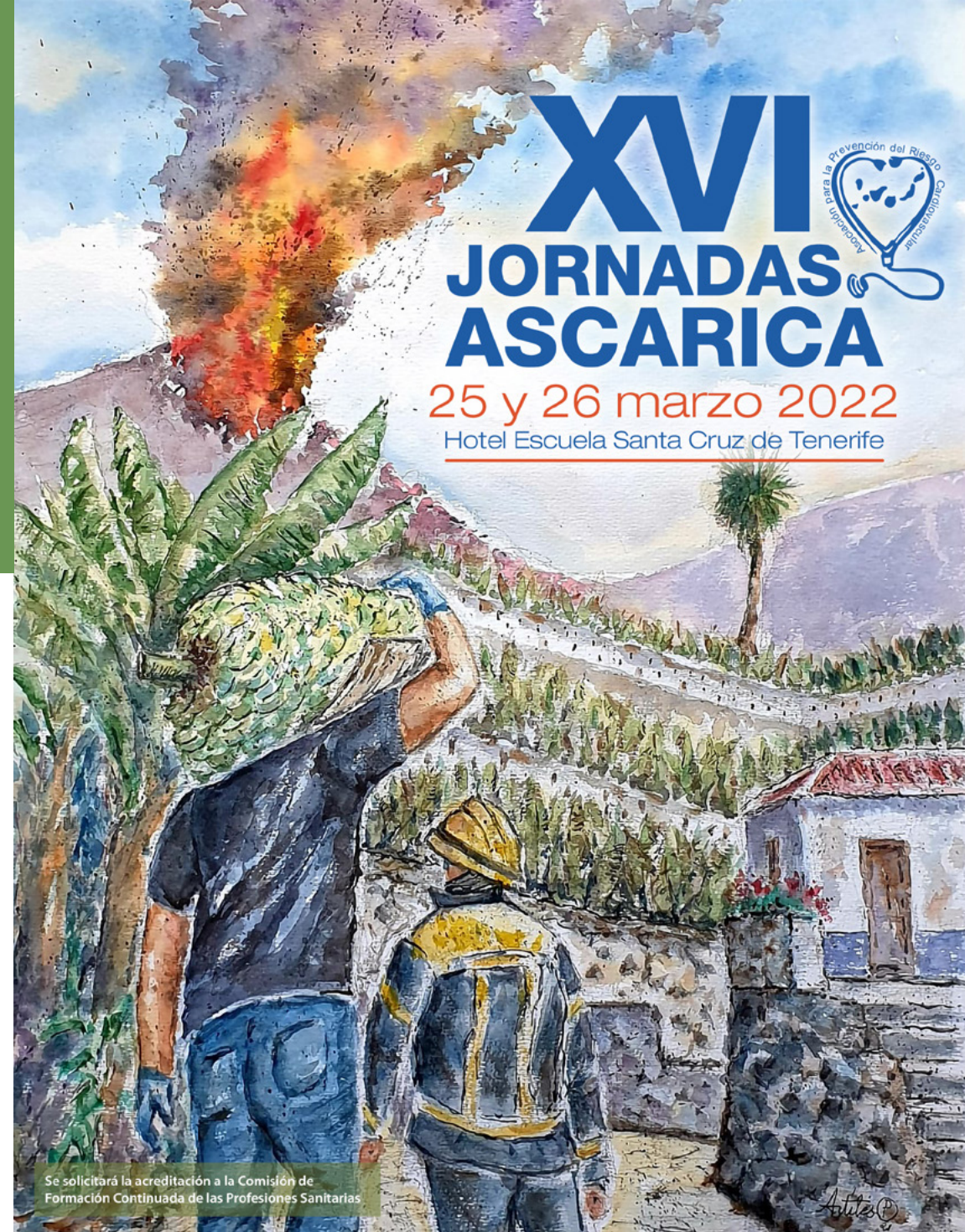
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de los Gladiolos. Santa Cruz de Tenerife. Miembro del Grupo de Trabajo de Actividades Preventivas y Salud Pública y del Grupo Técnico de Vacunas de SEMERGEN.

Dr. Pablo Estévez González

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Canario de la Salud (ZBS de Icod de Los Vinos). Director de la ZBS de Icod de Los Vinos.

D. Carlos Enrique Martínez Alberto

Enfermero de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife. Presidente de la Subcomisión de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I.



Secretaría técnica:

Fase20

C/ Nicolás Estévez 30. Oficina 110 - 35007 - Las Palmas de Gran Canaria
Tel: 928 227 500 • info@fase20.com • www.fase20.com

jornadasascarica.com

info@jornadasascarica.com

[#jornadasascarica2022](https://www.facebook.com/jornadasascarica2022)



ASCARICA
ASOCIACIÓN CANARIA PARA LA
PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

MESAS

Viernes 25 de Marzo

08.00-16.00h. Entrega de Documentación.

08.45-08.50h. Salutación Presidenta ASCARICA.

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Presidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejin-Teguste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona II.

08.50-08.55h. Normativa de las Jornadas.

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Secretaria de ASCARICA. Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula. Tenerife.

08.55-11.30h. Mesa: Riesgo Cardiovascular desde otras perspectivas no menos importantes.

Salón Tagoror

08.55-09.00h. Presentación moderadora.

Moderadora:

Dra. María de la Trinidad Rufino Delgado

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnico de Salud Pública. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona I.

09.00-09.25h. Un paso hacia la prevención cardiovascular a través de terapias basadas en RNA.

Ponente:

Dr. José Ramón González Juanatey

Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Santiago. Cate- drático de Cardiología.

09.25-09.50h. Barreras en el abordaje de la Obesidad

Ponente:

Dr. Francisco Varillas Solano

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Centro Médico Tres Ramblas. Las Pal- mas de Gran Canaria.

09.50-10.15h. Papel de los procesos inflamatorios cutá- neos en el Riesgo Cardiovascular.

Ponente:

Dra. Nayra Patricia Merino de Paz

Especialista en Dermatología. Clínica Dermamedicin. Santa Cruz de Tenerife.

10.15-10.40h. Ansiedad en la consulta de Atención Primaria.

Ponente:

Dr. Francisco Jesús Morales Escobar

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arucas. Las Pal- mas de Gran Canaria.

10.40-11.05h. ¡Pongamos corazón!: (hacia la adultez y las adicciones).

Ponente:

D. Francisco Lorenzo González

Doctor en Psicología. Presidente en Canarias de Sociodrogalcohol. Vicepresidente de San Miguel Adicciones. Santa Cruz de Tenerife.

11.05-11.30h. Corazón, ¿te acuerdas de lo que es la depresión?

Ponente:

Dr. Luis Gutiérrez Rojas

Especialista en Psiquiatría. Hospital Clínico San Cecilio. Granada. Unidad de Hos- pitalización de Salud Mental-Sevilla.

09.00 - 11.30 h. Defensa de Comunicaciones.

Salón Príncipe

11.30-12.00h. Pausa-Café.

12.00 – 13.30 h. Defensa de Comunicaciones.

Salón Príncipe

12.00-1400h. Mesa: Centrando el debate en Enfer- medades Respiratorias.

Salón Tagoror

12.00-12.05h. Presentación moderador.

Moderador:

Dr. Pedro Martín López

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Local Cruce de Arinaga. Agüimes. Las Palmas de Gran Canaria.

12.05-12.30h. Claves para el manejo de la Enfermedad Pul- monar Obstructiva Crónica (EPOC). Lidera desde Atención Primaria.

Ponente:

Dr. José David Maya Viejo

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Villanueva del Río y Minas. Sevilla.

12.30-12.55h. Criterios de derivación del paciente con Asma Grave.

Ponente:

Dra. Hemily Izaguirre Flores

Especialista en Neumología. Hospital Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife.

12.55-13.35h. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) Zero.

Ponentes:

Dr. Juan Marco Figueira Gonçalves

Especialista en Neumología. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Dra. Angeidi Martín Medina

Especialista en Neumología. Hospital Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife.

13.35-14.00h. Nutrición en el paciente respiratorio.

Ponente:

Dra. Sara Judith Galindo Hernández

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife.

17.00-17.30h. Acto Inaugural de las XVI Jornadas de ASCARICA.

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Presidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejin-Teguste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona II.

17.30-19.20h. Mesa: El paciente con factores de Ries- go Cardiovascular

Salón Tagoror

17.30-17.35h. Presentación moderador.

Moderadora:

Dra. Emma Navarro Brito

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Añaza. Santa Cruz de Tenerife.

17.35-18.00h. Decisiones acertadas en pacientes compli- cados: retoma del control.

Ponente:

Dra. Nagore Lois Martínez

Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés. Madrid.

18.00-18.25h. Objetivo de cLDL en prevención secundaria ≤55 mg/dL: ¿Por qué? ¿Para quién? y ¿Cómo?

Ponente:

Dra. Dª. Cosme García García

Especialista en Cardiología. Hospital Germans Triás i Pujol. Barcelona

18.55-19.20h. Abordaje y control del paciente crónico de Riesgo Cardiovascular: el paciente diabético-hipertenso

D. Félix González Meás

Dr. Francisco Javier Martínez Martín

Especialista en Endocrinología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

18.25-18.55h. Pausa-Café.

19.20-20.15h. Mesa: Abordaje 360 en el paciente con Insuficiencia Cardíaca con Fracción de Eyec- ción Reducida (ICFEr).

Salón Tagoror

19.20-19.25h. Presentación moderador.

Moderador:

Dr. David Roldan Molina

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Lagu- na-San Benito. Santa Cruz de Tenerife.

19.25-19.50h. -

Ponente:

Dr. Martín García López

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Doctor José Molina Orosa. Las Palmas de Gran Canaria.

19.50-20.15h. -

Ponente:

Dra. Nery Sablón González

Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

Sábado 26 de Marzo

08.40-10.25h. Mesa: Avances en Diabetes.

Salón Tagoror

08.40-08.45h. Presentación moderador.

Moderador:

Dr. David Roldán Molina

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Lagu- na-San Benito. Santa Cruz de Tenerife.

08.45-09.10h. Dapagliflozina: simplificando la diabetes a través de la prevención.

Ponente:

Dr. Daniel Martín Roque

Especialista en Endocrinología. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

09.10-09.35h. Dulaglutida: ¡Ahora con Más Posibilida- des!

Ponente:

Dr. D. Santiago Tofé Povedano

Especialista en Endocrinología. Hospital Son Espases. Palma de Mallorca. Baleares.

09.35-10.00 h. Apostando por la innovación en arGLP1 para conseguir un control integral precoz de la Diabetes Mellitus 2.

Ponente:

Dr. Juan Carlos Obaya Rebollar

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Chopera. Alcobendas. Madrid.

10.00-10.25h. Monitorización continua y variabilidad de las glucemias en Diabetes Mellitud 2.

Ponente:

Dr. Ricardo Darias Garzón

Especialista en Endocrinología. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Cande- laria. Santa Cruz de Tenerife.

10.25-10.55h. Pausa-Café.

10.55-12.15h. Mesa: Apostado por la Prevención.

Salón Tagoror

10.55-11.00h. Presentación moderador.

Moderador:

D. Félix González Meás

Subdirector de Enfermería. Gerencia de Atención Primaria. Santa Cruz de Tenerife.

11.00-11.25h. Inmunosenescencia y la importancia de la vacu- nación en el adulto.

Ponente:

Dª. Begoña Reyerro Ortega

Enfermera. Presidenta de ACEVAC. Coordinación estrategia vacunación Covid19. Santa Cruz de Tenerife.

11.25-11.50h. Control del riesgo cardiorrespiratorio me- diante la vacunación antigripal.

Ponente:

Dr. Álvaro Torres Lana

Hospital Univeristario de Canarias. Santa Cruz de Tenerife.

11.50-12.15h. Interacción virus-bacterias, cambiando el paradigma de la vacunación.

Ponente:

Dra. Isabel Jimeno Sanz

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Oza. Madrid. Responsable del Grupo de Vacunas de SEMG.

12.15-13.10h. Mesa: El papel de los anticoagulan- tes.

Salón Tagoror

12.15-12.20h. Presentación moderador.

Moderador:

Dra. Emma Navarro Brito

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Añaza. Santa Cruz de Tenerife.

12.15-12.20h. Si en la Fibrilación Auricular no hay dudas ¿por qué no un Anticoagulantes Orales de Acción Directa (ACOD)?

Ponente:

Dr. Mario Baquero Alonso

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Toledo. Jefe de Servicio de Cardiología. Quirón Salud. Toledo.

12.45-13.10h. Novedades en trombosis venosa superficial.

Ponente:

Dra. Nayra Pino Cabrera González

Especialista en Urgencias. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Pal- mas de Gran Canaria. Grupo SEMES Trombosis Nacional.

13.30 - 14.00 h. Clausura de las Jornadas

Salón Tagoror

Ponentes:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Presidenta de ASCARICA. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejin-Teguste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona II.

D. José Miguel Rodríguez Suárez

Gerente de Atención Primaria del Área de Salud. Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Pedro Javier Rodríguez Hernández.

Vicepresidente del Colegio Oficial de Médicos. Santa Cruz de Tenerife.

14.30 - 17.00 h. Almuerzo de Trabajo.

17.00 – 19.00 h. Lectura y Defensa de Comunica- ciones

Salón Los Gallos

19.00 - 20.00 h. Entrega de Premios

Salón Los Gallos

Ponente:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Secretaria de ASCARICA. Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula. Tenerife.

TALLERES

Viernes 25 de Marzo

09.00-14.00h. Taller: Reanimación básica y avanzada en el adulto y pediatría.

Salón Gallos

Moderador:

Dr. Javier Rodríguez Márquez

Representación de Médicos Jóvenes.

Ponentes:

Dr. Jesús Manuel Expósito López

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Lagu- na. Santa Cruz de Tenerife.

Dra. Eva Civantos Fuentes

Especialista en Pediatría. Centro de Salud Barranco Grande. Santa Cruz de Tenerife.

D. Pedro Jorge Díaz Leal

Enfermero. Centro de Salud La Laguna-Universidad. Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Juan Luis Jorge Alonso Jerez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Cuesta. Santa Cruz de Tenerife.

09.00-09.45h. Teoría

09.45-10.30h. Minitaller Mindray

10.30-11.30h. Talleres simultáneos.

- Taller RCP básico y DESA

- Taller RCP pediátrica

- Taller RCP avanzada

11.30-12.00h. Pausa-Café

12.00- 4.00h. Talleres simultáneos con rotaciones.

- Taller RCP básico y DESA

- Taller RCP pediátrica

- Taller RCP avanzada

09.00-10.30h. Taller: Interpretación del electrocardio- grama

Salón Viera y Clavijo

Moderadora:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejin-Teguste. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona II. Presidenta de ASCARICA.

Ponente:

Dr. D. Rafael Romero Garrido

Especialista de Cardiología. Hospital Quirón Salud Sagrado Corazón. Sevilla.

10.30-11.30h. Taller: Diagnóstico y manejo de pacien- tes con Insuficiencia Cardíaca y Déficit de hierro entre Atención Primaria y especializada.

Salón Viera y Clavijo

Moderadora:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesio- nal de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula. Tenerife. Secretaria de ASCARICA.

Ponentes:

Dr. Javier De Juan Bagudá

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Dra. Yasmin Drak Hernández

Especialista de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Rosales. Madrid.

17.30-20.00h. Taller. Aplicación de vendajes en aten- ción primaria según patología vascular.

Salón Príncipe

Moderador:

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya

Enfermero. Centro de Salud Añaza. Tutor de la Unidad Docente Multiprofesio- nal de Atención Primaria. Santa Cruz de Tenerife. Tesorero de ASCARICA.

Ponente:

D. Carlos Enrique Martínez Alberto

Enfermero. Gerencia de Atención Primaria de Tenerife. Presidente de la Sub- comisión de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente Multi- profesional de Atención Familiar y Comunitaria. Tenerife Zona I.

17.30-20.00h. Taller: El poder de la ecografía clínica.

Salón Gallos

Ponentes:

Dra. Montserrat Martín Mesa

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Añaza. San- ta Cruz de Tenerife.

Dra. Cristina María Niño Azcarate

Centro de Salud Ofra - Miramar. Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Ramón Miranda Cortina

Centro de Salud Maspalomas. Las Palmas de Gran Canaria.

Dr. José Cristóbal Paniagua Marrero

Universidad de La Laguna. Centro de Salud Santa Úrsula. Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Jorge Quevedo Curbelo

Centro de Salud Maspalomas. Las Palmas de Gran Canaria.

17.30-17.35h. Presentación.

Moderadora:

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cuesta. Santa Cruz de Tenerife. Vicepresidenta de ASCARICA.

La